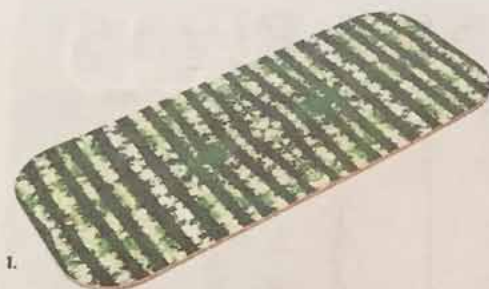


## SPANING

Energi och glädje är Stina Cederholms ledord för denna vår. Att orka ha roligt kräver att man tänker på sin hälsa. Under 2015 satsar hon på att fylla på depåerna med rätt näring och mängder av vitaminer.



STINA  
CEDERHOLM  
FEATURECHEF



1.

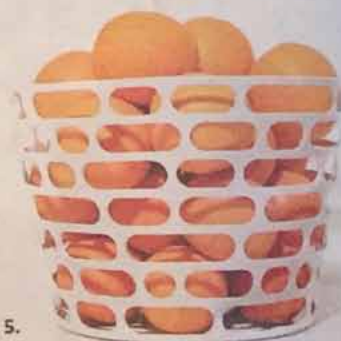


2.

3.



4.



5.

## Kickstarta våren

### 1. SKÄRGLÄDJE

Bra utrustning som dessutom pryder sin plats i köket gör det roligare med matlagning. Den mönstrade skärbrüdan/ostbrickan Flow från serien Vitality av Sofie Form, går helt i linje med vårens gröna trend.

Pris: 249 kr/40x17 cm.

### 2. HEMHJÄLP

Det har blivit enklare att handla ekologiskt genom flera aktörer som profilerat sig med hem till dörren-leverans av ekologiska matvaror. Bland annat Årstiderna, Ekolådan men även Mathem har ett bra utbud.

Pris: 275 kr/juicelådan från Årstiderna.

### 3. MJUKSTART

Att börja dagen med en smoothie av frukt och grönt hör till livets nyttiga härligheter. Det finns många bra blenders men Vitamix och Blendtec är de mest kraftfulla. Bägge säljs hos Bagaren och kocken.

Pris: Från 5990 kr/Vitamix Profi Blender.

[www.bagarenochkocken.se](http://www.bagarenochkocken.se)

### 4. RÄTT FRÅN BÖRJAN

Just nu är tiden då det pratas mycket om sund livsstil. Att välja väg i denna djungel är inte helt lätt. I boken "Eat clean" av Kristina Andersson finns inspirerande tips till dig som vill ta ett nytt grepp och äta mer grönt. Pris: Cirka 181 kr.

### 5. FÅ KÖRGEN

En vacker skål som man kan fylla med säsongens frukter är en lika härlig inredningsdetalj som färska snittblommor. Metallkorgen Code Basket White från Asplund finns i tre storlekar och passar allt från frukt till ved. Pris: 1950-4950 kr.

SvD accent

### Välkommen till vinklubben

En klubb för dig som vill upptäcka och lära mer om vin. Bli medlem nu och öppna dörren till en värld av vinupplevelser. Du behöver vara 25 år för att få vara med, det kostar inget att bli medlem. Välkommen!



Bli medlem på  
[svd.se/accntvin](http://svd.se/accntvin)

STRÖMMA OUTLET  
STOCKHOLMS STÖRSTA SORTIMENT TILL LÄGSTA PRISER  
REA PÅ ALLT I BUTIKEN UPP TILL 50%



PÅSLAKAN, UNDERLAKAN, MÖRGÖNROCKAR, FRÜTTJE, PLÅDAR, ÖNTRER, LYKTOR, BELYSNING, MÖBLER, PONCHOS, METALLFÄZ, LJUS, SKÄRMAR, TÄPPAR, SUPERSOFT SOVKUDDAR 149,-, SUPERSOFT SOVTÄCKEN 199,-